

**Частное учреждение дополнительного профессионального
образования «Учебно-методический центр «Защита»**

«Утверждаю»



Директор ЧУ ДПО «УМЦ «Защита»

Сараев В.А.

« 22 » августа 2024г

Программа курсовой подготовки

Первая помощь пострадавшим

Целевая группа: Специалисты и работники образовательных учреждений

Очно-заочные курсы. Объём часов: 8 часов.

Авторский коллектив:

Сараев В.А. - директор и преподаватель ЧУ ДПО «УМЦ «ЗАЩИТА»

Сараева Е.Н. – преподаватель ЧУ ДПО «УМЦ «ЗАЩИТА»

Ярославль 2024г.

Пояснительная записка

1. Основание для обучения

1.1 Обучение навыкам оказания первой помощи пострадавшим требуют:

Статья. 41 Закона об образовании РФ и Постановление Правительства РФ № 2464 от 24 .12. 2021г. « О порядке обучения по охране труда и проверки знаний требований по охране труда».

Таким образом, в образовательных учреждениях педагогические работники и лица рабочих профессий должны проходить обучение навыкам оказания первой помощи 1 раз в 3 года.

1.2 Перечень состояний при которых оказывается первая помощь Утверждён
Приказом Минздрава России от от 3 мая 2024 г. N 220н

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОРЯДКА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

. Это следующие состояния потерпевших:

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.
3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.
4. Наружные кровотечения.
5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.
6. Отравления.
7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.
8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.
9. Острые психологические реакции на стресс.

В добавление к требованиям Приказа Минздрава №220н включено изучение первой помощи при поражении электрическим током.

Задача читаемого курса дать слушателям компетенции по оказанию первой помощи пострадавшим и навыки оказания первой помощи.

Исходя из этих требований и составлена программа.

2. Объём учебного времени – 8 часов.

3 часа – лекции с показом видео и практических приёмов оказания помощи.

1 час – самостоятельная работа по выполнению домашних заданий.

4 часа - практическая тренировка реанимации на тренажёре, наложении жгута и «скрутки» при артериальном кровотечении наложение повязок.

3. Итоговая аттестация. 1 час. – приём зачёта в устной форме.

С 1 марта 2023г. слушателям, прошедшим обучение по первой помощи, выдаётся протокол проверки знаний за подписью комиссии, утвержденный приказом директора ЧУ ДПО «УМЦ» Защита» с регистрационным номером реестра Минтруда.

4. Группы на обучение формируются согласно заявок руководителей учреждений.

5. ВЫДАЧА протоколов проверки знаний по первой помощи фиксируется в журнале выдачи протоколов.

Содержание тем курсовой подготовки

№п\п	Темы	Лекции (часов)	Практич.(часов)	Самостоятель- ная работа	Контроль
1	Т1. Организационно- правовые аспекты оказания первой помощи	0.5			
2	Т2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2		
3	Т3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	0.5	1		
4	Т4. Оказание первой помощи при прочих состояниях. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока. Помощь при электротравмах.	1	1		
	Итоговый контроль				1
	Всего 8 часов	3	4		1

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. (Приказ Минздрава № 220н)

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи согласно приказа Минздрава от 24 мая 2024г №261н аптечка для оказания первой помощи в организациях, занимающихся образовательной деятельностью. Основные компоненты, их назначение.

Алгоритм оказания первой помощи на месте происшествия. Соблюдение правил личной безопасности. Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудь пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных

Литература:

1. Межотраслевая инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве..

Министерство труда и социального развития РФ . Москва ГАЛО Бубнов. 2013 год. Авторы Бубнов В.Г. и Бубнова Н.В.

2. **И.Ф.Богоявленский** «Оказание первой медицинской, первой реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. Санкт- Петербург 2005 г. Серия «Спаси, сохрани жизнь»

3. **Учебное пособие по оказанию первой помощи.** (выдаётся слушателям в электронном виде). Авторы Сараев В.А., Сараева Е.Н.

4. Постановление Правительства РФ № 24464 от 24.12 202 «О порядке обучения и проверки знаний по охране труда». Приказ Минздрава №220н от 3 мая 2024г «Об утверждении порядка оказания первой помощи .»

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 261н от 24 мая 2024г

«Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек в организациях, осуществляющих образовательную деятельность».